

Caafimaadka Hab dhaqanka Gobolka Washington

Buugga Dheefaha



Waaxda Adeegaha Caafimaadka iyo Bulshada ee Gobolka Washington

Waaxda Caafimaadka Hab dhaqanka iyo Raysashada

ይህ ማንበብ የሚያችሉት ቅጽዎች ካሸና እና አዲስ
አበባ, የኢትዮጵያ አባከትን በ 1-800-446-0259 ይደውሉ::
[Amharic](#)

على 1-800-446-0259 للحصول على مساعدة.
إذا لم تتمكن من قراءة هذه اللغة، يُرجى الاتصال
[Arabic](#)

ເບີສີນໄຣເມືດເຈັດຜ່າກໍາສາເຜີຍມູນຄົມມາພິມມາດຫຼາຍ
ໜູ້ມະໜູ້ສັນໝູ 1-800-446-0259 ດັ່ງກ່າວບໍ່ໜຶ່ງຍັງ ।
[Cambodian](#)

如果您看不懂這種語言，請電1-800-446-0259 請求幫助。
[Chinese](#)

이 내용의 글이 귀하가 읽지 못하는 언어로 써여져
있으면 1-800-446-0259로 전화하여 도움을
신청하십시오.
[Korean](#)

ຖ້າບໍ່ແມ່ນພາສາທີ່ທ່ານອ່ານໄດ້, ກະຊົນໄດ້ຫາ
1-800-446-0259 ແລ້ວອໍານວຍຫຼຸ່ມເລື່ອງ.

[Laotian](#)

ਜੇ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਦਦ ਲਈ 1-800-446-0259 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
[Punjabi](#)

Если данный документ напечатан на языке, на котором вы не можете читать, пожалуйста, обратитесь за помощью, позвонив по телефону 1-800-446-0259.

Russian

Haddii aysan tani ahayn luqadda aad akhrin kartid, fadlan wac 1-800-446-0259 si laguu caawiyo.

Somali

Si esto no está en un idioma que puede leer, por favor llame al 1-800-446-0259 para recibir ayuda.

Spanish

Якщо ви не можете читати цією мовою, зверніться по допомозу, зателефонувавши за номером 1-800-446-0259.

Ukrainian

Nếu đây không phải là ngôn ngữ của quý vị, xin hãy gọi số 1-800-446-0259 để được giúp đỡ.

Vietnamese

Haddii uusan buuggaan ku qornayn luuqad aad akhrin kartid, fadlan wac lambarkan 1-800-446-0259 si aad u heshid caawimaad.

Kusoo dhowoow Buugga Dheefaha Caafimaadka Hab dhaqanka Gobolka Washington

Adeegahaan waxaa loogu talogalay dadka laga caymiyay dhinaca Caawimaada caafimaadka (Medicaid). Haddii aadan ku qornayn Caawimaada caafimaadka (Medicaid), oona u baahantahay adeego caafimaad, caafimaadka maskaxda ama xanuunka isticmaalka daroogada, booqo www.waHealthPlanFinder.org si aad u codsatid ama wac 1-800-562-3022.

Dadka ku qoran Caawimaada caafimaadka (Medicaid) waxay helayaan adeegaha loogu talogalay caafimaadka maskaxda iyo xanuunada isticmaalka daroogada, sidoo kale loo yaqaano caafimaadka hab dhaqanka, kuwaas oo ay ka qaataan tooska Ururada Caafimaadka Hab dhaqanka (BHOs). Adeegahaan waxaa laga helayaa dhammaan meelaha gobolka oo dhan aan ka ahayn Degmada Clark iyo Skamania (si aad u heshid BHO-kaaga, gal www.dshs.wa.gov/BHOcontacts). Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka wuxuu ku siin karaa macluumaad iyo caawimaad kuqoran luuqada ama qaabka aad dooratid, ayada oo ah qaab qoraal ama afka ah. Tusaalooyinka qaar ee adeegaha ay bixiyaan waxaa kamid ah:

- Liis kusaabsan dad xirfad u leh caafimaadka hab dhaqanka kuwaas oo jooga meesha aad degantahay ay kujirto macluumaadkooda xiriirka, takhasus, waxaana la helayaa luuqadaha aan Ingiriisiga ahayn
- Turjubaan ka ahaada adeeg bixiyaha ama Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka
- Macluumaad kusaabsan gaadiidka aad ku aadid ballamahaaga
- Macluumaad khuseysa Jiheynta Hore ee Caafimaadka Maskaxda

Maxaan sameeyaa haddii aan ku noolahay gobol laga helo Daryeelka Maamulan ee sida Buuxda Isugu dhafan, sida Degmada Clark ama Skamania?

Haddii aad ku nooshahay Degmada Skamania ama Clark, qorshaha daryeelka maamulan aaya la isku duwi doonaa oona bixin doona dhammaan adeegahaaga caafimaadka hab-dhaqanka. Haddii aadan ku qornayn qorshaha Apple Health ama aadan garanaynin qorshaha daryeelka la maamulay ee aad haysatid, ka wac Maamulka Daryeelka Caafimaadka Gobolka Washington lambarkan 1-800-562-3022. Wixii ku saabsan gobolada kale ee laga helo waddanka waxay u yimaadaan sida Daryeelka Maamulan ee Isku dhafan (FIMC), macluumaad baddan waxaa laga heli doonaa boggaan internetka ah <https://www.hca.wa.gov/about-hca/healthier-washington/regional-resources>.

Sidee ku heli karaan Dadka u dhashay Asal ahaan Alaska iyo Hindida Maraykanka ah Medicaid-ka lagu ceymiyay adeegaha daaweynta caafimaadka hab-dhaqanka?

- Gobolka wuxuu u xilsaari doonaa lacagta-loogu talogalay-barnaamijka adeega khuseeya adeegaha caafimaadka hab-dhaqanka dhammaan dadka u qalma Medicaid kuwaas oo loo aqoonsaday-in ay yihiin kuwo Asal ahaan u Dhashay Hindida Maraykanka ah iyo Alaska marka ay:
 - Codsadaan ama dib-loogu xaqqiiyay in uu u qalmo Medicaid; ama
 - Kusoo gudbiyaan isbedel dambe bogga internetka Healthplanfinder: https://www.wahealthplanfinder.org/_content/Homepage.html
 - Kala xiriir Xarunta Macamiilka Caafimaadka ee Maamulka Daryeelka Caafimaadka lambarkan 1-800- 562-3022, kaliya TDD/ TTY lambarkan 1-800-848-5429, ama 711 (dadka qabba qalab hadal ama dhagaysi).
- Dadka Asal ahaan u Dhashay Hindida Maraykanka ah iyo Alaska kuwaas oo ku qoran-Medicaid waxay awoodi doonaan in ay cogsadaan adeegaha daaweynta caafimaadka hab-dhaqanka uu bixiyo daryeel bixiye kasta oo ugu qoran Medicaid sida lacagta-loogu talogalay-adeega daryeel bixiyaha.
- Lacagta-loogu talogalay-barnaamijka adeega, adeegaha uma baahna Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ama oggolaanshaha Gobolka.
- Waaad halkan ka heli kartaa liis ku saabsan wakaaladaha daaweynta halkan: www.dshs.wa.gov/bha/services-american-indians-and-alaska-natives.

Ka reebida kaliya waxay tahay dadka degan Gobolka Koonfur-galbeed ee u qalma-Caawimaada caafimaadka (Medicaid) (Degmadaha Skamania iyo Clark):

- Gobolka Koonfur-galbeed, dadka degan ee u Dhashay Asal ahaan Hindida Mareykanka ama Alaska kuwaas oo u qalma-Medicaid waxay dooran karaan in ay haystaan ceymis kujirida caafimaadka hab-dhaqanka tooska Ururada Daryeelka Maamulan (MCOs) midkaas oo ah hoosta qandaraas lala yeesho Maamulka Daryeelka Caafimaadka.

Wixii kusaabsan adeegaha laga maamuley dhinaca Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka ee uu sharxayo buuggaan:

- Sidee loo helaa adeegaha caafimaadka hab dhaqanka maxaana la sameeyaa xaalada deg-dega ahi;
- Adeegaha caafimaadka hab dhaqanka laga helo Waaxda Adeegaha Caafimaadka iyo Bulshada ee gobolka - Qaybta Caafimaadka Hab dhaqanka iyo Ficnaanshaha (DBHR);
- Adeegaha caafimaadka maskaxda dheeraadka ah
- Xuquuqahaaga iyo masuuliyadaha;
- Sidee adiga iyo xubnaha qoyskaaga ay ugu qayb qaadan karaan in aad nagu caawisaan in aynu bixinno adeego wanaagsan;
- Macluumaad kusaabsan daryeelka caafimaadka;
- Maxaa la sameeyaa haddii aadan ku faraxsanayn
- Macluumaad kale oo muhiim ah oo aad u baahantahay in aad oggaatid

Wixii kusaabsan macluumaad dheeri ah ee khuseeya adeegaha caafimaadka hab dhaqanka si dadweyne ahaan-loo maalgeliyay fiiri Qaานون Washington ee la Muraajaceeyay (RCW) Cutubyada 70.96.A, 71.05, 71.24, iyo 71.34 boggaan internetka ah <http://apps.leg.wa.gov/rcw/>.

Wixii kusaabsan macluumaad dheeri ah ee khuseeya nidaamka caafimaadka hab dhaqanka ee Qaybta Caafimaadka Hab dhaqanka iyo Ficnaanshaha iyo adeegaha loogu talogalay dadka lagu qorey Caawimaada caafimaadka (Medicaid), fadlan booqo boggaan internetka ah www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery.

Si aad u cadsatid nuqlu la daabacay oo kusaabsan Buuggaan Dheefaha ah, la xiriir Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka lagu qorey bogga 5aad.

Nuskhooyinka Buuggyaraha Bedelka ah

If you have questions about any part of this booklet, or need this information in another language or a different format such as American Sign Language (ASL), oral interpretation, Braille or large print, please call us at 1-800-446-0259 or please contact us through our Relay Service (TTY) at 1-800-833-6384 or dial 7-1-1. All accommodations or requests for alternative formats are provided at no cost.

Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan qayb kasta oo buuggyarahaan ah, ama ugu baahantahay macluumaadkan in aad ku heshid luuqad kale ama qaab kale sida Luuqada Dadka Indhoolaha ah ee Maraykanka (ASL), turjubaan afka ah, Farta dadka indhoolaha ah ee Braille ama far waaweyn, fadlan naga soo wac lambarkan 1-800-446-0259 ama fadlan noogala soo xiriir tooska Adeegena Xoojinta (TTY) lambarkan 1-800-833-6384 ama garaac 7-1-1. Dhammaan soo jeedinooyinkan ama codsashooyinkan loogu talagalay qaababka bedelka ah waxaa lagu bixinaya lacag la'aan.

Tusmada Buugga

Lambaro Telefoon iyo Xogag Muhiim ah.....	2
Macluumaad Kusaabsan Adeegaha.....	4
Waxa ay yihiin Adeegaha la Heli karo?	8
Xuquuqaha loogu talogalay Carruurta ee EPSDT	12
Xuquuqahaaga sida Qof Qaadanaya Adeegaha Caafimaadka Hab dhaqanka Caawimaada caafimaadka (Medicaid)	14
Jiheyn Caafimaadka Maskaxda ah ee Horumarsan	17
Cabashooyinka iyo Rafcaanada	18
Qeexitaanada	24

Lambaro Teleefoon iyo Xogag Muhiim ah

Lambarada Dhibaatooyinka

- Haddii aad qabtid xaalad deg-deg ah ee nolosha-halis gelinaysa: Wac 911 ama tag qolka xaalada deg-dega ah ee isbitaalka kuugu dhow. Uma baahnid adiga oggolaansho adeegaha dhibaatooyinka ah.
- Wixii khuseeya taageerada dhibaatooyinka 24-saac iyo wareejinada loogu talogalay isticmaalka daroogada, mushkilad qamaar iyo adeegaha caafimaadka maskaxda, wac Khadka Caawimaada Ficnaanshaha Washington ee sirta iyo bilaashka ah: 1-866-789-1511, TTY 1-206-461-3219 ama ugu booqo si toos ah boggaan internetka ah www.waRecoveryHelpLine.org
- Si aad u aragtid ama u oggaatid lambarada teleefoonka dhibaatooyinka ee goobta adeega deegaankaaga booqo: https://www.dshs.wa.gov/sites/default/files/BHSIA/dbh/BHO/BHO_Contacts_For_Services.pdf

Qaybta Gobolka Washington ee Caafimaadka Hab dhaqanka iyo Ficnaanshaha

Wixii kusaabsan macluumaadka khuseeya adeegaha caafimaadka hab dhaqanka iyo qofka lala xiriirayo (ee dhammaan degmooyinka aan ka ahayn Clark iyo Skamania)

- Buugga Dheefaha Caafimaadka Hab dhaqanka kuqoran luuqado badan: <https://www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/behavioral-health-benefits-book>
- Si aad u heshid adeegaha laga helo goobta aad degantahay: www.dshs.wa.gov/BHOcontacts
- Si aad u heshid macluumaad badan oo kusaabsan adeegaha laga maalgeliyay-dhinaca gobolka: 1-360-725-3700, 1-800- 446-0259, ama www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery

Maamulka Daryeelka Caafimaadka Gobolka Washington (HCA)

Wixii kusaabsan macluumaadka khuseeya daryeelka caafimaadka loo maalgeliyo si dadweyne ahaan ah ama cad, qorshooyinka daryeelka la maamuley, dheefaha caafimaadka maskaxda ee kale, iyo macluumaadka gaadiidka: 1-800- 562-3022, kaliya TDD/ TTY lambarkan 1-800-848-5429, ama 711 (dadka qabba qalab dhagaysi ama hadal). Sidoo kale waxaad ii-mayl u diri kartaa dhinaca: askmedicaid@hca.wa.gov ama booqo www.hca.wa.gov/.

Maamulka Taageerada Muddada-Dheer iyo Gaboobida Gobolka Washington (ALTSA)

Wixii kusaabsan macluumaadka khuseeya adeegaha caafimaadka hab dhaqanka ee ah qayb kamid ah daryeelka muddada dheer:

- 1-800-422-3263. Cabashooyinka/Dadka loogu ishtakoodo dulmiga (Ombuds): 1-800-562-6028. www.dshs.wa.gov/alta

Xafiiska Gobolka Washington ee Maamulka Dhagaysiyada (Caadilka ah)

- 1-800-583-8271. www.oah.wa.gov. PO Box 42489, Olympia 98504

Xafiiska Mareykanka ee Xuquuqaha Rayidka

- www.hhs.gov/ocr

Macluumaad ku saabsan sida loo soo sheego khiyaano laga shakiyay ama xad gudub.

Lambarka Khiyaanada Medicaid: 360-586-8888

Wixii ku saabsan su'aalo khuseeya adeegaha Maamulida Medicaid, fadlan kala xiriir Adeega Macamiilka Caawimaada Caafimaadka ee Maamulka Daryeelka Caafimaadka (MACSC) lambarkan 360-562-3022.

Macluumaad kusaabsan Adeegaha

Qofkee u qalma adeegaha caafimaadka hab dhaqanka?

Dadka laga caymiyay dhinaca Caawimaada caafimaadka (Medicaid) waxay ku heli karaan adeegaha caafimaadka hab dhaqanka caafimaad ahaan daruuri u ah ayaga oo lacag la'aan ah.

Waxaan qandaraas la galaynaa wakaalado bulshadeed si loo bixiyo adeegaha caafimaadka hab dhaqanka. Si aad ugu qalantid, waa in aad qabtid jiro ama xanuun laga ceymiyay dhinaca barnaamijkeena, daaweyntuna waa in ay ahaato mid caafimaad ahaan daruuri u ah. (loogu yeero sida kasoo bixida Heerarka lagu Helo Daryeelka). Adeegaha lagu daaweyyo caafimaadka maskaxda ama xanuunada isticmaalka daroogada waxay leeyihiin heerar gooni ah ee loogu talogalay xadidaada caafimaadka daruuriga ah.

Qofkee bixiya adeegaha lagu ceymiyay hoosta buugg yaraahan?

Waaxda Adeegaha Caafimaadka iyo Bulshada (DSHS) waxay maareysaa nidaamka caafimaadka hab-dhaqanka Washington ee loo maalgeliyay-si dadweyne ah waxayna qandaraas la gashaa Ururada Caafimaadka Hab-dhaqanka ama BHO-yada si ay u bixiyaan adeegaha caafimaadka hab-dhaqanka. Urur Caafimaad Hab dhaqan kasta waxaa lagu sameeyay hal ama ka badan oo degmooyin ah. Qofkasta aan ka ahayn dadka qaata Caawimaada caafimaadka (Medicaid) kuwaas oo degan Degmada Clark iyo Skamania wuxuu kuqoranyahay ama lagu qorey Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka.



Qofkeen ula xiriiraawaxyaabaha kusaabsan adeegaha caafimaadka hab dhaqanka?

Haddii aad u malaysid in aad u baahantahay adeegaha caafimaadka hab-dhaqanka, wac ama u tag Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka ama wakaalad ceymis ku jirta ee kutaala gudaha jaaliyadaada si aad u samaysatid jadwal ballan oo loogu talogalay Qaadashada Qiimeyn ama Qiyaas sameyn. Qiimooyinkaan waxaa loo isticmaalaa si loo go'aansado adeegaha aad u baahnaan kartid. Sidoo kale waxaad heli doontaa maclumaad ku saabsan caafimaadka hab-dhaqanka iyo sida loo codsado adeegaha. Haddii loo baahdo, maclumaadkan waxaa lagu heli doonaa luuqado aanan ahayn Ingiriisi.

Aan ka ahayn Adeegaha Dhibaatooyinka, inbadan oo kamid ah adeegaha caafimaadka hab dhaqanka waa in laga oggolaado dhinaca Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka jooga deegaankaaga. Waa in aad aadid wakaalada uu qandaraaska la galay-Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka si aad u heshid adeegaha la ceymiyyat. Si aad u heshid wakaalad, ka raadi Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka meesha aad joogtid halkan:
www.dshs.wa.gov/BHOcontacts.

Si aad uga heshid Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka meesha aad degantahay, booqo: www.dshs.wa.gov/BHOcontacts

Maxaa ku dhacaya qaadashada qiimeynata ama sameynata qiimeynata?

Xirfadle caafimaadka hab dhaqanka ah ayaa kula kulmi doona si uu u oggaado daaweynta aad u baahantahay iyo haddii xaaladaadu tahay heerka looga qaato adeegaha tooska Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka. Middaan waxay qaadan doontaa wax ka badan hal booqasho.

Xirfadla ha caafimaadka hab dhaqanka wuxuu kaala hadli doonaa waxa kusaabsan awoodahaaga iyo baahooyinkaaga. Waxay ku weydiin doonaan su'aalo kusaabsan ahdaafaada. Waxaa dhici karta in ay kaala hadlaan waxa kusaabsan taariikhdaada iyo dhaqankaaga. Waxay ku weydiin doonaan waxa kusaabsan mowduucyada isticmaalka daroogada iyo caafimaadka maskaxda, mowduucyo caafimaad kale iyo su'aalooyin kale oo adiga kugu saabsan kuwaas oo noqon kara kuwo muhiim ah.

Haddii la go'aansado in aad qabtid xaalad caafimaad hab-dhaqanka ah iyo in adeegahaasi kugu caawin doonaan in ay wanaajiyaaan, dejijaan, ama ka dhigaan xaaladaada in ay sii xumaato, daryeel bixiyaha ayaa kaala hadli doona doorashooyinka daaweynta. Haddii aan adeegaha la oggolaanin, waxaad xaq u leedahay in aad rafcaan ku samaysid go'aankan. Fadlan ka fiiri sida loo fayl gareeyo rafcaanka bogga 21 ee ku jira qaybta "Sideen u fayl gareeyaa rafcaanka".

Muxuu yahay daryeelka caafimaadka maskaxda dheeraadka ah ee laga ceymiyay dhinaca Medicaid?

Haddii aadan kasoo bixin Heerarka lagu Helo Daryeelka ee loogu talogalay adeegaha Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka, waxaa dhici karta in aad u qalantid adeegaha xadkoodu yaryahay midaas oo laga bixiyo dhinaca Maamulka Daryeelka Caafimaadka (HCA). Ula xiriir qorshahaaga daryeelka maamulan ee Medicaid si toos ah si aad u codsatid adeegaha caafimaadka maskaxda. Ma jirto daaweyn Iisticmaalka Daroogada ah oo lagu daray dheefaha Maamulka Daryeelka Caafimaadka.

Haddii aadan ku qornayn qorshaha daryeelka maamulan ee Medicaid, wac 1-800-562-3022 si aad ula hadashid bixiyaha caafimaadka maskaxda ee aqbalaya bukaanada ku jira aasaaska lacagta-loogu talogalay-adeega, ama booqo <http://www.hca.wa.gov/medicaid/Pages/index.aspx>.

Khasab miyay igu ahaan doontaa in aan bixiyo lacagta wax kasta oo adeegaha kamid ah?

Waxaa dhici karta in aad bixisid adeegaha haddii aad u tagtid bixiye caafimaadka hab dhaqanka ah midkaas oo aanan qandaraas kula jirin Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka. Haddii aad codsatid adeeg aan la ceymis gelin, ama caafimaad ahaan aan u ahayn mid daruuri ah, waxaa dhici karta in ay khasab kugu noqoto in aad lacagta adeega bixisid. Haddii aadan hubin adeeg bixiyaha ama adeega fadlan ka hubso Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka.

Maxaan sameeyaa haddii aan helo warqad biil ah?

Waa in aadan qaadanin warqad biil ah ee loogu talogalay adeegaha laga ceymiyay dhinaca Caawimaada caafimaadka (Medicaid) aan ka ahayn haddii aad heshid adeegaha aan la oggolaanin ama aadid adeeg bixiye aan la oggolaanin.

Haddii aad heshid warqad biil ah, la xiriir xafiiska bixiya warqada biilkka ee wakaalada kuu soo dirtey biilkka. U sheeg in aad ceymis ugu jirtid dhinaca Caawimaada caafimaadka (Medicaid) kadibna weydiiso in ay kuu sharxaan warqada biilkka ah.

Haddii aysan middaan xallin mushkilada waxaad la xiriiri kartaa bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka hab dhaqanka, Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka ama Qofka looga ishtakoodo dulmiga si aad u heshid caawimaad dheeri ah.

Maxaa laga wadaa Ombuds?

U doodaha arimaha dulmiga ah waa qof kugula shaqayn doona adiga iyo Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka fayl samaynta iyo xalinta cabashooyinka, rafcaanada, iyo maamulka dhagaysiyada (caadilka ah). Maclummaadka xiriirka qofka Ombuds-ga ah ee adeegaha meesha aad degantahay waxaa lagu qorey liiska xiriirada Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka: www.dshs.wa.gov/BHOcontacts. Sidoo kale waxaad wici kartaa lambarkaan 1-800-446-0259. Middaan waxay kuu tahay adiga adeeg bilaash ah.

Maxaan sameeyaa haddii aan u baahdo gaadiid loogu talogalay daryeelka caafimaadka?

Xaalado badan Medicaid waxay bixinaysaa gaadiid-raaca adeegyada caafimaadka la xiriira. Haddii aad u baahantahay caawimaad laguugu caawiyo helidda gaadiid-raac, wac 1-800-562-3022 ama BHO-kaaga.

Sideen ku heli karaa daryeelka xaalada deg-dega ah?

Adeegaha dhibaatooyinka caafimaadka hab dhaqanka waa kuwo loo helo in ay ku caawiyaan haddii aad qabtid mushkilad caafimaad hab dhaqan aad u duran ama kedis ah muddaas oo u baahan daaweyn isla markaas ah. Haddii aad u malaysid in aad qabtid xaalad deg-deg ah oo nafta halis-gelinaysa, wac 911 ama aad qolka xaalada deg-dega ah ee kuugu dhow. Adigu uma baahnid in aad samaysid qiimeyn qaadasho, qiyaasid, ama oggolaansho-hore si aad u qaadatid adeegahaan, mana kuugu fadhidoo wax lacag ah. Wuxaad xaq u leedahay in aad isticmaashid isbitaal ama meel kale oo loogu talogalay daryeelka xaalada deg-dega ah.

Maxaan sameeyaa haddii aan u baahdo in la i dhigo isbitaal loogu talogalay daryeelka caafimaadka hab-dhaqanka?

Haddii aad u malaysid in aad u baahantahay in lagu dhigo isbitaal loogu talogalay daaweynta caafimaadka hab-dhaqanka, ula xiriir si dhakhsa ah bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka hab-dhaqanka ama khadka dhibaatooyinka ama aad qolka xaalada deg-dega ah ee kuugu dhow. Daaweynta isbitaalka waa adeeg la ceymiay ee loogu talogalay dadka ku qoran Caawimaada caafimaadka (Medicaid). Si kastaba, waa in looga oggolaado si horumarin ah dhinaca Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka ama waxaa laguu soo dirayaan warqad biil ah oo loogu talogalay adeegaha. Haddii aad ku qaadatid daryeelka isbitaalka gudihiisa, waxaad qaadan doontaa adeegaha kadib marka aad soo baxdid si laguugu caawiyo in laga hortago dhibaatooyin kale iyo in laguugu caawiyo fiicnaanshahaaga.

Maxay yihii adeegaha la heli karo?

Adiga, bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka hab dhaqanka, iyo kuwo kale oo aad doonaysid in aad marti qaadid, ayaa qorshe kuu samayn doona adiga. “Adeegaaga Khaaska ah/Qorshahaaga Daaweynta” waxaa lagu dhisi doonaa awoodahaaga shakhsiyeed, qoys iyo bulshadeed waxaan la tixgelin doonaa da’deeda, dhaqankaaga, iyo waxa aad rumeyasantahay.



Halkan waxaa ku qoran liis kusaabsan noocyada adeegaha aad xaq u leedahay in aad heshid haddii ay yihii qayb kamid ah qorshahaaga:

Xanuunada Isticmaalka Daroogada

- **Qiimeyn ta** – Wareysi uu sameeyo bixiyaha caafimaadka si uu kuugu caawiyo in aad go'aansatid adeegaha aad u baahantahay
- **Soo dhexgalid Gaaban iyo Wareejinta Daaweynta** – Wakhti xadidan, lagu yareynayo mushkilada isticmaalka
- **Ka bixida Maamulka (Baabi'inta sunta)** – Caawimaad laguugu caawiyo yareynta isticmaalkaaga khamrada ama daroogooyin kale oo muddo ah, illaa ay ka noqoto mid ammaan ah in la joojiyo isticmaalka (daaweynta kusalaysan isbitaalka waxaa lagu ceymiyay hoosta dheefta caafimaadka)
- **Daaweynta Bukaan socodka** - Fadhiyo latalin hal qof iyo kooxo ah oo lagu sameeyo jaaliyadaada dhexdeeda
- **Daaweynta Bukaan socodka Baaxada weyn** – Fadhiyo latalin joogto ah kuwaas oo lala sameeyo hal qof ama kooxo
- **Daaweynta Deegaanka** – Barnaamij dhammeystiran oo loogu talogalay latalinta qofka keligiisa ah, latalin kooxo, iyo wax barid, lagu bixiyo maalintii-24-saac xarun la horjoogo
- **Adeegaha Daaweynta Bedelka Daroogada Lagu Hurdo** – Qiimeyn ta bukaan socodka iyo daaweynta loogu talogalay qofka kutiirsan daroogada lagu hurdo. Waxaa kamid ah daawo la oggolaaday iyo latalin
- **Maamulida Kiiska** – Caawimaada helida adeegaha caafimaadka, bulshada, waxbarashada, iyo adeego kale

Caafimaadka Maskaxda

- **Qaadashada Qiimeynta** - Waxaa lagu aqoonsanayaa baahooinkaaga iyo ahdaaftaada, waxayna kugu caawinaysaa adiga iyo bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka maskaxda in aad go'aansataan qorshaha daaweynta.
- **Adeegaha Dhibaatooyinka** – adeegaha 24 saac ee laguugu caawinayo in aad ku degtid meel si fiican ugu habboon baahooinkaaga. Adiga uma baahnid qaadashada qiimeyn kahor adeegan
- **Adeegaha Daaweynta Qofka** - Latalin iyo/iyo hawlo kale oo loogu talogalay in lagu gaaro ahdaafta qorshaha adeegaaga
- **Maareynta Daawada** - Shaqaale rukhsad u haysta ayaa kuu qoraya daawada oona kaala hadlaya dhinacyada waxyeelada ay daawadu keenayso
- **Ilaalinta Daawada** - Adeegaha lagu baaro ama oggaado sida ay daawadaada u shaqaynayso oona laguugu caawinayo in aad u qaadatid si sax ah
- **Adeegaha Daaweynta Kooxda** – Latalin dadka kale lala sameeyo kuwaas oo qabba isla dhibaatooyinkaaga
- **Taageero Saaxiib** – Caawimaad iyo taageero laguugu caawiyo raadinta nidaamka caafimaadka maskaxda iyo gaarida ahdaaftaada ficnaanshaha ah, midaas oo uu bixiyo qof tababarhan ama waalid midkaas oo ku jira ka ficnaanshaha laga ficnaado xaalad caafimaad maskaxda ah
- **Soo dhexgelid Gaaban iyo Daaweyn** - Latalin muddo gaaban ah oo diirada lagu saarayo mushkilad gaar ah
- **Daaweyn Qoys** - Latalin khuseysa qoyska si loogu caawiyo dhisida xiriir xoongan, samaynta xeelado waxtar leh, iyo xaalinta mushkiladaha
- **Daaweynta Xadka Sareysa** - Adeegaha laga bixiyay dhinaca kooxda bixiyayaasha caafimaadka maskaxda si laguugu caawiyo in aad gaartid ahdaaftaada kusaabsan qorshahaaga kalida ah
- **Daaweynta Cilmi nafsiga aqoonta** - Waxbarasho kusaabsan xaaladaha caafimaadka, doorashooyinka daaweynta, daawooyinka iyo reysashada, ay kujirto taageerooyinka iyo/ama adeegaha taageerada ah

- **Taageerada Maalinta ah** - Barnaamij baaxad weyn oo lagu baranayo ama lagu xoojinayo xirfadaha noolaanshaha madax banaan
- **Qiimeyn iyo Daaweyn/Isbitaal dhigid Bulshada ah** – Daryeelka dhibaatooyinka bukaan-jifka lagama maarmaan u ah caafimaad ahaan. Adiga uma baahnid qaadashada qiimeyn kahor adeegan
- **Adeegaha Dejinta** - Lagu bixiyo gudaha gurigaaga ama meel guriga-o kale ah si laguugu caawiyo in aadan joogin isbitaalka. Adiga uma baahnid qaadashada qiimeyn kahor adeegan
- **Maamulida Kiiska Baxnaaniska** - Wada shaqayn u dhaxaysa adeegaha caafimaadka maskaxda bukaan jifkaaga iyo bukaan socodka. Middaan waxay noqon kartaa qayb kamid ah qiiameyntaada gudaha ah
- **Adeegaha Deegaanka** - Adeegaha lagu bixiyo meesha aad ku nooshahay haddii aad ku nooshahay meel kooxo ah
- **Qiimeynta loogu talogalay Dad weyne gaar ah** – Caawimaada qorshaha daaweynta ka ahaata takhasusle la shaqeeya caruurga, dadka waaweyn iyo dadka ka yimid asal dhaqan-badan
- **Qiimeyn Nafsi ahaan** – Baaritaan dad ku caawinaya in la oggaado, lana qiimeeyo iyo qorshaha daaweynta

Ma dhici kartaa in uu doorto bixiyaha daryeelka caafimaadka hab-dhaqanka in uusan bixinin adeeg ku salaysan sababo akhlaaq ama diimeed?

Waxaa dhici karta in uu joojiyo bixiyaha daryeelka caafimaadka in uu adeega bixiyo, magdhowo, ama daboolo adeegaha qaarkooda ee kusalaysan aasaas diimeed ama akhlaaq. Daryeel bixiyaha waxaa khasab ku ah in uu ku siiyo liis ku saabsan adeegaha aanan ayagu bixin doonin iyo maclummaadka ku saabsan qofka lala xiriirayo si uu u habbeeyo ama isugu toosiyo helida adeegaha laga qaato il kale.

Ma dooran karaa bixiyaha qiimeynta daryeelkayga caafimaadka maskaxda?

Waxaa dhici karta in aad ka dooratid bixiyaha daryeelka caafimaadka hab dhaqanka gudaha Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ee ka jira meesha aad joogtid. Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka wuxuu kusiin doonaa liis ay ku qoranyihiin magacyada bixiyayaasha goobtaada adeega lagu bixiyo, cinwaankooda, lambarada teleefoonka, iyo luuqad kasta oo lagu hadlo oo aan Ingiriis ahayn. Haddii aadan dooran daryeel bixiye, mid ayaa laguu magacaabi doonaa. Waxaad xaq u leedahay in aad bedeshid daryeel bixiyayaasha wakhti kasta oo aad doonaysid.

Sideen ku heli karaa koox taageero reysasho?

Wac Khadka Caawimaada Ficnaanshaha ee wareejinada sirta iyo bilaashka ah: 1-866-789-1511.

Sideen ku heli karaa daryeel caafimaad laga ceymiyay dhinaca Caawimaada caafimaadka (Medicaid)?

Haddii aadan haysanin daryeel bixiye aasaasi ah ama doonaysid in aad bedeshid daryeel bixiyahaaga aasaasiga ah, gal boggaan internetka ah www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/apple-health-medicaid-coverage ama wac lambarkan 1-800-562-3022 haddii aad u baahatid caawimaad laguugu caawiyo in aad mid ka dooratid goobta aad degantahay. Sidoo kale waxaa middaan kugu caawin kara Bixiyahaaga caafimaadka hab dhaqanka. Waxaad bedeli kartaa dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah wakhti kasta.

Iska hubso in aad hore ugu soo qaadatid kaarkaaga caafimaadka ballamahaaga caafimaad si aad u oggaatid dheefahaaga.

Wixii kusaabsan caruurta laga bilaabo marka ay dhashaan illaa ay ka gaaraan da'da 21 sanno, waxaa loo helayaa Baaritaanka Xilliga hore oona Muddada ku xiran, baaritaanada caafimaadka Daaweynta iyo Oggaanshaha cudurka. Baaritaanka caafimaadka waa in uu sheego baahooyin caafimaad kale kuwaas oo ay qabbi karaan caruurtaada. Kadibna dhakhtarka wuxuu sameynayaa wareejin loogu talogalay lasocosh.

Baaritaanka Wakhiyeeyan oona Wakhtiga Hore ah, Oggaanshaha Cudurka, iyo Daaweynta loogu talogalay Carruurta

Maxaa laga wadaa Baaritaanka Xilliga hore oona Muddada kuxiran iyo Daaweynta loogu talogalay caruurta?

Baaritaanka Wakhiyeeyan oona Wakhtiga Hore ah, Oggaanshaha Cudurka iyo Daaweynta (EPSDT) waa barnaamij caafimaad oo loogu talogalay caruurta da'doodu tahay 21 kuwaas oo haysta caynsanaanta Medicaid, oo ay ka mid tahay xanaanada caruurta, wuxuuna bixiyaa xiriir adeego kale ah. Ayaga oo haysta EPSDT, caruurta waxay heli karaan baaritaan joogto ah oo ku saabsan Ficnaanshaha-ilmaha. Haddii uu ilmahaagu u baahanyahay in uu helo daryeel caafimaad ee loogu talogalay mushkilad la oggaado inta lagu guda jiro baaritaanka, Caawimaada caafimaadka (Medicaid) sidoo kale waxay bixin doontaa daryeelka la socoshada daruuriga u ah caafimaad ahaan. Inta lagu guda jiro barnaamijkan Baaritaanka Xilliga hore oona Muddada kuxiran, Oggaanshaha cudurka, iyo Daaweynta booqashada caafimaadka ilmahaaga waxaa loo wareejin karaa qiimeyn caafimaad hab dhaqanka ah ha ahaato tooska Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka ama sida qayb kamid ah qorshaha caafimaadka ilmahaaga. Wuxuu heli doontaa qiimeyn qaadasho ama sameyn qiimeyn lagu sameeyo meesha Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka.

Goormee ayay carruurtu helayaan baaritaan?

Xusuusnoow: Carrurta waxaa khasab ku ah in ay helaan baaritaankooda caafimaadka ugu horeeya sida ugu dhakhsiyaha baddan ee loo helo kaarka Adeegaha Caafimaadka:

- Carrurta waa in lagu sameeyaa shan-baaritaano inta u dhaxaysa dhallashada iyo sannadka 1aad.
- Carrurta waa in lagu sameeyaa seddex-baaritaano inta u dhaxaysa dhallashada iyo dhallashadooda seddexaad.
- Carrurta da'doodu tahay seddex illaa lix waa in lagu sameeyo baaritaanka halmar sannadkii.
- Carrurta ay da'doodu tahay todobo illaa 20 waa in ay sameeyaan baaritaanka halmar labbadii sannaba.

- Dhammaan tallaalada carruurnimada lasoo jeediyay way ku jiraan.
- Ayada oo ay ku tiirsantahay da'da ilmaha, baaritaanka maqalka iyo araga, baaritaano shaybaar gaar ah, baaritaano ku saabsan hab-dhaqanka iyo koritaanka ayaa kamid ah (tusaale ahaan. baaritaanka cudurka maskaxda ee ootisim).
- Haddii mushkilad la oggaado, ay kamid yihiin mushkilado hab-dhaqan, baaritaanada lasocoshada ah iyo daaweynta ayaa sidoo kale lagu ceymiyay.
- Wareejin loogu talogalay qiimeyn caafimaadka hab-dhaqanka ah, haddii loo baahdo, ayaa lagu bixin karaa mid kasta oo kamid ah booqashooyinkan. Marba haddii uu arko ilmahaaga xirfadlaa caafimaadka hab-dhaqanka, waxay kala shaqayn doonaan bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah qorshe daryeel caafimaad buuxa.

Xusuusnoow: Carruurta ku jira daryeelka xanaanada sidoo kale waxay qaataan qiimeyn caafimaad bilow ah si loo oggaado wax kasta oo baahooyin caafimaad deg-deg ah, ilko, ama caafimaadka maskaxda deg-deg ah ee ay dhici karto in uu ilmuu qabbo. Ayada oo ay la socoto wax kasta oo xaalado caafimaad dheeraad ah kuwaas oo waalidiinta xanaanada iyo shaqaalaha bulshada ay khasab tahay in ay oggaadaan ama ka taxadiraan.

Medicaid sidoo kale wuxuu ceyminayaa qaar kamid ah baaritaanada ilkaha, araga, iyo maqalka ee hoos taga EPSDT.

Maxaan sameeyaa haddii ilmahayga ama aniga u baahdo dhakhtar ilko?

Waxay helayaan dadka ku qoran Caawimaada caafimaadka (Medicaid) ceymis kujirid ilkaha ah oo xadidan. Si aad u heshid dhakhtarka ilkaha, wac bulshada ilkaha degmada meesha aad degantahay. Waxaa lagu qori doonaa boggaga jaalaha ah ee hoosta “Wareejinta Dhakhtarka Ilkaha” ama wac 1-800-562-3022.

Carruurta u qalanta waxay aadi karaan bixiye caafimaadka ilkaha ah ayaga oo aan u baahnin wareejin caafimaad. Ceymiska ilkaha xadidan waxaa heli kara dadka waaweyn ee ku qoran Medicaid. Si aad u heshid dakhtar ilko, ka wac khadka caawimaada Apple Health/Medicaid lambarkan 1-800-562-3022 ama raac isku xiraha(linkiga) laga helo boggaaan internetka ah: <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/>.

Maxay Yihiiin Xuquuqahayga sida ahaan shahayga Qof Ku qaadanaya Adeegaha Caafimaadka Hab dhaqanka Loo maalgeliyay-Dadweyne ahaan gudaha Jaaliyadeyda?

Adiga waxaad xaq u leedahay in:

- Heshid maclummaadka iyo adeegaha aad codsatid, ee lagu ceymiay hoosta Caawimaada caafimaadka (Medicaid)
- La guula dhaqmo si ixtiraam leh, mudnaan leh, oona qarsoodi ah
- Laguugu caawiyo qaadashada go'aanada kusaabsan daryeelkaaga, ay kujirto xaqa lagu diido daaweynta
- Xor ka ahaatid xannibaad ama cidleyn
- Qaadatid nuql ku saabsan xuquuqaha bukaanka daryeelka caafimaadka hab-dhaqanka
- Heshid nuql kusaabsan diiwaanadaada caafimaad oona codsatid in la saxo ama wax laga bedelo
- Qaadatid maclummaad ku saabsan dheefaha caafimaadka hab-dhaqanka la heli karo
- Samee fayl cabasho, rafcaan, ama maamul dhagaysi (caadil ah) haddii aadan ku faraxsanayn ama ku qanacsanayn
- Heshid liis ay ku qoranyihii lambarada telefoonka dhibaatooyinka



- Ku samaysid isbedelo wakhti kasta daryeel bixiyayaashaada ama maamulayaasha kiiska oona heshid adeegaha qofka Ombuds-ga ah uu kugu caawiyo fayl garaynta cabashada, rafcaanka, ama dhagaysi cadaalad ah
- Heshid adeegaha meesha aan lahayn-caqabado (la geli karo)
- Heshid magaca, cinwaanka, lambarka teleefoonka, iyo luuqad kasta oo lasoo jeediyo ee aan ahayn luuqada Ingiriisiga ee ah daryeel bixiyayaasha kujira Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka sannadlaho ah ama marka aad codsatid
- Heshid cadadka iyo wakhtiga adeegaha aad u baahantahay
- Ka qaadatid Oggaysiis qoran oo ku saabsan Xadidaada Dheefta Dhibaatada dhinaca Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka haddii adeegaha la diido, la xadido, la dhimo, la joojiyo, ama la hakiyo, lacag bixinta la diido, ama adiga aadan oggolayn qorshaha
- Qaadatid macluumaadka ku saabsan qaab dhismeedka iyo shaqada Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka
- Heshid daryeel xaalad deg-deg ah ama dhakhso ah ama adeegaha dhibaatooyinka
- Qaadatid adeegaha kadib-xasilinta
- Qaadatid adeegaha kadib-xasilinta ee xiriirka la leh xaalad caafimaad deg-deg ah kadib marka xaalada caafimaadka deg-dega ahi la xasiliyo.
- Heshid adeegaha munaasabka u ah dhaqan ahaan iyo da' ahaanba
- Laguu diyaariyo turjubaan shahaadaysan iyo qalab turjuman oo aan wax lacag ah adiga kuugu fadhin
- Heshid macluumaadka aad codsatid oona laguugu caawiyo luuqada ama qaabka aad dooratid
- In laguu sharxo in aad haysatid doorashooyin daaweyn iyo bedelaadyo
- Diidid daaweyn kasta oo laguu soo jeediyo
- Heshid daryeel aanan ku midab takooraynin (tusaale ahaan. da', jinsi, nooc jirro)

- Aanan laguu gaysanin oo aad xor ka tahay ka faa'ideysi ama xad gudub galmo
- Heshid sharaxaad kusaabsan dhammaan daawooyinka laguu qorey iyo dhinacyada waxyeelada suurtogalka ah
- Qaadatid maclumaad ku saabsan sida loo sameeyo loona isticmaalo jheynta hore ee caafimaadka midaas oo sheegaysa doorashooyinkaaga iyo waxyaabaha aad jeceshahay ee ku saabsan daryeelka caafimaadka maskaxda
- Heshid adeego tayo leh kuwaas oo caafimaad ahaan daruuri u ah
- Qaadatid ra'yii labbaad oo ka ahaada xirfadle u qalma midaas oo aan wax lacag ah adiga kuugu fadhiniin haddii aad diiidid ama khilaftid daryeel bixiyahaaga. U dooro daryeel bixiye laf ahaantaada iyo ilmahaaga (haddii ilmahaaga uu ka yar hayah da'da 13 sanno)
- Codsatid oona heshid nuqlu kusaabsan diiwaanadaada caafimaadka. Waxaa laguu sheegi doonaa qiimaha nuqluka
- Qaadatid adeegaha U doodaha arimaha dulmiga ah, ay ku jirto samaynta cabasho, rafcaan ama maamul dhagaysi (caadil ah)

Sidoo kale waxaad kala xiriiri kartaa Xafiiska Xuquuqaha Rayidka haddii aad u baahatid maclumaad dheeraad ah halkan www.hhs.gov/ocr ama booqo boggaan internet ah apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-877-0680.

Ma jiraan tirakoobyo qancin xubinka ah?

Ugu yaraan halmar sannadkii, tirakoob iskaada ah ayaa lasoo dirayaan si loo arko sida adiga ama xubinka qoyskaaga ka dareemo adeegaha aad qaadatid. Haddii laguula soo xiriiro fadlan qaado wakhtigaaga aad uga jawaabtid. Codkaaga waa qaabka ugu fiican ee lagu horumariyo ama wanaajiyoo tayada daryeelkaaga. Maclumaad kasta oo aad bixiso waxay ahaan doontaa mid sir ah.

Jiheynta Hore ee Caafimaadka Maskaxda

Maxaa laga wadaa jiheynta hore ee caafimaadka maskaxda?

Jiheynta hore ee caafimaadka maskaxda ah waa dukumeenti qoran oo sharxaya waxa aad doonaysid in ay dhacaan wakhtiyada dhibaatooyinka ama mushkilada weyn, sida isbitaal dhigid. Waxay u sheegtaa dadka kale waxa kusaabsan daaweynta aad doonaysid ama aadan doonaynin. Waxay aqoonsanaysaa qofka aad dooratay in uu kuu sameeyo go'aanada.

Haddii aad qabtid jiheynta hore ee daryeelka caafimaadka jirka ah waa in aad la wadaagtida bixiyaha daryeelka caafimaadka maskaxda ah si ay u oggaadaan waxa aad jeceshahay.

Sideen u buuxiyaa jiheynta hore ee caafimaadka maskaxda ah?

Waxaad ka heli kartaa nuql ku saabsan foomka jihaynta hore iyo macluumaad kale oo dheeraad ah ee ku saabsan jihaynta boggaan internetka ah www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/mental-health-advance-directives, ama ka wac Xafiiska Iskaashatada Macaamiilka lambarkan 1-800-446-0259. Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka, bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka hab-dhaqanka, ama U doodahaaga arimaha dulmiga ah ayaa ku siin kara foomka.



Cabashooyinka/Rafcaanada/Maamulka Dhagaysiyada (Caadilka ah)

Maxaan sameeyaa haddii aanan ku faraxsanayn adeegahaaya?

Haddii aadan ku faraxsanayn adeegahaaga, waxaad isku dayi kartaa in aad arinta adiga laftaada xalisid, adiga oo u noqda xuquuqahaaga macaamiilka. Haddii aad u baahantahay caawimaad dheeraad ah waxaad u sheegi kartaa Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ama bixiyaha caafimaadka hab-dhaqanka halka aad ku qaadatid adeegahaaga. Haddii aynaan middaasi ku caawin:

- La xiriir qofka Ombuds-ga ah adeegaha u baahan in uu kugu caawiyo cabashooyinkaaga. Waxay kugu caawin doonaan in aad samaysid faylka cabashada aad ka cabanaysid daryeel bixiyaha ama Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka, ayada oo ay ku tiirsantahay mida aad adigu jeceshahay;
- Fayl garee rafcaan haddii aad heshid Oggaysiiska qoran ee Xadidaada Dheefta Dhibaataada ah midkaas oo ka ahaada dhinaca Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka; iyo/ama
- Codso Maamulka Dhagaysiga (Caadilka ah) haddii rafcaankaaga uusan arintu u xalin sidii aad doonaysay.

Qofkee igu caawin kara cabashooyinka, rafcaanada ama Maamulka Dhagaysiyada (Caadilka ah)?

Qofka Ombuds-ga ah, Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka, bixiyaha caafimaadka hab dhaqanka halka aad ku heshid adeegahaaga, ama qof kale oo aad adiga dooratid ayaa kugu caawin kara in la xaliyo wel-welada kusaabsan adeegaha caafimaadka hab dhaqanka. Turjubaano aan wax lacag ah adiga kuugu fadhin ayaa la diyaarin doonaa haddii loo baahdo.

Sideen u sameeyaa cabashada?

Halkan waxaa ku qoran tallaabooyinka loo sameeyo cabashada:

- 1.** Waxaad u sameyn kartaa cabashada si shakhsii ah, tooska telefoonka, ama adiga oo codsi u qora bixiyaha caafimaadka hab-dhaqanka ee jooga halka aad ku heshid adeegaha, ama Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka. Waxaad la xiriiri kartaa qofka Ombuds-ga ama aad ku ishtakootid si aad u heshid caawimaad Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka ah. Haddii aad samaynaysid fayl cabasho qoraal ah, waa in aad ku dartid:
 - Magacaaga;
 - Sida laguula soo xiriiri karo;
 - Mushkilada aad qabtid;
 - Wuxuu kuugu sheegi doonaan qaab qoraal ah gudaha shan maalin ganacsi ah in la helay.
- 2.** Marka bixiyaha ama Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka uu helo cabashadaada, waxay kuugu sheegi doonaan qaab qoraal ah gudaha shan maalin ganacsi ah in la helay.
- 3.** Cabashadaada waxaa muraajaco kusamayn doona dad aan hore ugu lug lahayn arinta. Haddii ay cabashadaadu tahay mid kusaabsan daaweynta caafimaadka hab dhaqanka, xirfadle daryeelka caafimaadka hab dhaqanka ah ayaa noqon doona qayb ka mid ah hawsha dadka muraajacada sameynaya.
- 4.** Wuxuu kuugu sheegi doonaan qaab qoraal ah gudaha shan maalin ganacsi ah in la helay. Haddii aad u dirtid fayl cabasho ah daryeel bixiyaha oona aadan weli ku faraxsanayn go'aanka, waxaad fayl cabasho labbaad u diri kartaa Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka. Sidoo kale waxaad si toos ah ugu diri kartaa cabashada biloowga ah Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka.
- 5.** Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka wuxuu kuugu sheegi doonaan qaab qoraal ah gudaha shan maalin shaqo.
- 6.** Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka wuxuu muraajaco kusamayn doonaan qaab qoraal ah gudaha shan maalin shaqo.

Maxaa laga wadaa Xadidaada Dheefta Dhibaatada?

- 1.** Diidista ama oggolaanshaha xadidan ee adeega la codsaday ee lagu ceymiyay Medicaid.
- 2.** Dhimista, hakinta, ama joojinta ka ahaata dhinaca Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka oo ah adeeg hore loo oggolaaday.
- 3.** Diidista, gebi ahaanba ama qayb ahaan, ee ka ahaata dhinaca Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ee lacag bixinta loogu talogalay adeega.
- 4.** In Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ama daryeel bixiyaha ay ku guuldaraystaan in ay kugu siiyaan adeegaha wakhtigii loogu talogalay sida looga qeexay dhinaca gobolada.
- 5.** In Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka uu ku guuldaraysto in uu wax ku sameeyo gudaha wakhtiyada loogu talogalay cabashada iyo rafcaanka sida loogu qeexay gudaha xeerarka Waaxda Adeegaha Caafimaadka iyo Bulshada.

Haddii aadan oggolayn go'aanka daaweynta uu gaaray daryeel bixiyahaaga, waxaad isku dayi kartaa inaad khilaafka la xalisid daryeel bixiyahaaga ama waxaad la xiriiri kartaa Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka si aad u codsatid in go'aanka loola dhaqmo sidii asaga oo ah Xadidaada Dheefta Dhibaatada ah.

Maxaa laga wadaa Oggaysiiska Xadidaada Dheefta Dhibaatada ah?

Waa warqad ka timaada dhinaca Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka muddaas oo diidaysa, hakinaysa, dhimaysa, ama joojinaysa adeegahaaga caafimaadka hab dhaqanka Caawimaada caafimaadka (Medicaid). Warqadan waxay ka koobnaan doontaa:

- Sharaxaad kusaabsan sababta aad u helaysid warqada.
- Sababta dhalisay Xadidaada Dheefta Dhibaatada ah.
- Xaqaqa aad u leedahay inaad samaysid rafcaan, rafcaan la dedejiyay, ama maamul dhagaysi (caadil ah).
- Xaqaqa aad u leedahay fikrad labbaad
- Xaqaqa aad u leedahay inaad heshid adeego soconaya inta lagu guda jiro hawsha rafcaanka.

Sideen u sameeyaa Rafcaanka?

Haddii aad ka qaadatid Xadidaada Dheefta Dhibaatada dhinaca Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka, oona ku faraxsanayn go'aanka, halkan waxaa ku qoran tallaabooyinka aad qaadaysid, iyo nidaamka hawsha loogu talogalay Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka si ay uga jawaabto:

1. Ugu sheeg si shakhsii ah Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka, qaab teleefoon, ama qaab qoraal ah in aad codsanaysid Rafcaan. Waa in aad ku codsatid rafcaanka gudaha 60 maalmood oo laga joogo taariikhda ku qoran oggaysiiska. Ku dar rafcaankaaga:

- Magacaaga;
- Sida laguula soo xiriiri karo;
- Sababta aad u diidantahay Xadidaada Dheefta Dhibaatada; iyo,
- Sixixaaga iyo taariikhda sixixa.

2. Haddii Xadidaadaada Dheefta Dhibaatada ay diidayso adeegaha kadib marka la sameeyay Qiimeynta Qaadashada, oggaysiiska wuxuu ka koobnaan doonaa:

- Xaqa aad u leedahay fikrad labbaad iyo sida mid lagu helo;
- Macluumaad kusaabsan adeegaha kale ee laga helo tooska Maamulka Daryeelka Caafimaadka ama gudaha bulshada halka aad kunooshahay; iyo
- Xaqa aad u leedahay in aad samaysid fayl rafcaan haddii aadan oggolayn diidista.

3. Haddii Xadidaadaada Dheefta Dhibaatada ay tahay mid ku saabsan adeegaha aad qaadatid, waxaad codsan kartaa in adeegaha la sii wado illaa laga go'aansado rafcaankaaga. Haddii aad doonaysid in aad sii wadid qaadashada dheefooyinka shuruudaha soo socda ayaa loo baahanyayah:

- Waa in aad ku codsatid socoshada dheefooyinka gudaha 10 maalmaha kalandarka ah ee laga joogo taariikhda ku qoran Xadidaada Dheefta Dhibaatada.
- Waxaa dhici karta in aad bixisid adeegaha lasii wado haddii rafcaankaaga la diido.

- 4.** Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ayaa kuugu sheegi doona in ay heleen Rafcaankaaga gudaha shan maalmood ganacsi.
- 5.** Qaabka Rafcaanada aad u samaynaysid waxay noqon karaan:
- In aad ku dartid wakiilkaaga sharciga ah, qofka Ombuds-ga ah, qareen kale, ama qof kale oo aad u aragtid in uu kugu caawin doono Rafcaankaaga. Oggolaanshaha la siiyo qof adiga ku matalaya waxay khasabtahay in lagu soo gudbiyo qaab qoraal ah.
 - In aad muujisid dalil ama caddayn aad u aragtid in ay ku caawin doonto.
 - Fiiri faylkaaga kiiska, ay kujirto diiwaanada caafimaadka, iyo dukumeentiyo kale iyo diiwaano loo arko in ay qayb kayihii hawshaan.
- 6.** Ururka Caafimaadka Hab Dhaqanka wuxuu ku qaadan doonaa go'aan 30 kalandar maalmood kadib marka la helo rafcaankaaga aan ka ahayn haddii la bixyo dheerayn wakhtiga ah.
- 7.** 14 kalandar maalmood oo dheeraad ah ayaa laga codsan karaa adiga dhinacaaga ama dhinaca Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka haddii ay middaasi adiga faa'iido kuugu jirto. Haddii Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka codsado muddo dheerayn ah, waa laguugu soo wargelin doonaa.



Maxaa laga wadaa Rafcaanka Deg-dega ah?

Waxaad codsan kartaa rafcaan deg-deg ah haddii adiga ama bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka hab dhaqanka u arko in ay u wanaagsantahay caafimaadkaaga hab dhaqanka. Haddii Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka oggolaado, waxay kuugu sheegi doonaan si shakhsii ah ama tooska teleefoonka. Ururkaaga Caafimaadka Hab-dhaqanka wuxuu go'aan ku qaadan doonaa gudaha 72 saacadood haddii aad kasoo baxdid baahida la dedejiyay ee loogu xalinayo arintaada si dhakhso ah. 14 kalandar maalin oo dheeraad ah ayaa la oggolaan doonaa haddii Ururkaaga Caafimaadka Hab dhaqanka u arko in ay adiga faa'iido kuugu jirto.

Ma heli doonaa go'aan qoran oo kusaabsan Rafcaankayga?

Waxaad heli doontaa Oggaysiis kusaabsan Qaraarka ka ahaada Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka ee kusaabsan Rafcaankaaga midkaas oo sheegaya sababta go'aanka loo qaataay iyo daliilka arintaasi caddeynaya. Haddii aan Rafcaanku loo xalin sida aad doonaysid, Oggaysiiska waxaa kamid noqon doona xaqaaqa aad ku codsatid maamul dhagaysi (caadil ah).

Sideen u sameeyaa faylka Maamulka Dhagaysiga (Caadilka ah)?

Haddii aad dhammad sid hawsha rafcaanka, oona weli aadan ku qanacsanayn, waxaad ku codsan kartaa maamul dhagaysi (caadil ah) gudaha 120 maalmaha kalandarka ah oo laga joogo taariikhda Oggaysiiska Xalinta, adiga oo kala xiriira Xafiiska Maamulka Dhagaysiyada halkan:

Office of Administrative Hearings
PO Box 42489
Olympia, WA 98504
1-800-583-8271

Qaali Sharci Maamuleed ayaa eegi doona daliilka la bixiyay kadibna ka qaadan doona go'aan kusaabsan haddii ama aanan lagu xad gudbin sharciga Gobolka Washington. Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka waa in uu raaco go'aanka. Waxaa dhici karta in aadan samayn karin fayl Maamul dhagaysi khuseeya go'aanka cabashada.

Qeexitaanada

Heerarka lagu Helo Daryeelka: Shuruudaha u qalmitaanka ugu yar kuwaas oo dadka ku qoran Medicaid ay khasab tahay in ay kasoo baxaan si ay u helaan adeegaha caafimaadka hab dhaqanka.

Maamulka Dhagaysiga (Caadilka ah): Dhagaysi ka dhaca horta Xafiiska Maamulka Dhagaysiyada Gobolka Washington marka Hawsha Rafcaanka aanan u xalinin arinta si ay ku qanacsanyihiin dadka ku Quran. Maamulka Dhagaysiga sidoo kale waxaa loo yaqaanaa sida Dhagaysi Caadil ah.

Xadidaada Dheefta Dhibaatada:

1. Diidista ama oggolaanshaha xadidan ee adeega la codsaday ee lagu ceymiyay Medicaid.
2. Dhimista, hakinta, ama joojinta ka ahaata dhinaca Ururka Caafimaadka Hab dhaqanka oo ah adeeg hore loo oggolaaday.
3. Diidista, gebi ahaanba ama qayb ahaan, ee ka ahaata dhinaca Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ee lacag bixinta loogu talogalay adeega.
4. In Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ama daryeel bixiyaha ay ku guuldaraystaan in ay kugu siiyaan adeegaha wakhtigii loogu talogalay sida looga qeexay dhinaca gobolka.
5. In Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka uu ku guuldaraysto in uu wax ku sameeyo gudaha wakhtiyada loogu talogalay cabashada iyo rafcaanka sida loogu qeexay gudaha xeerarka Waaxda Adeegaha Caafimaadka iyo Bulshada.

Rafcaanka: Codsiga loogu talogalay muraajaco lagu samaynayo Xadidaada Dheefta Dhibaatada.

Daryeelka caafimaadka Hab dhaqanka: Caafimaadka maskaxda iyo/ama daaweynta xanuunka isticmaalka daroogada.

Wakaalada Caafimaadka Hab dhaqanka (BHA): Wakaalad rukhsadaysan oo ka ahaata dhinaca Gobolka Washington si ay u bixiso adeegaha caafimaadka maskaxda iyo adeegaha Xanuunka Iisticmaalka Daroogada oona hoos qandaraas ugula jirta Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ujeeddadaan darteeda.

Adeegaha Dhibaatooyinka: Qiimeyn iyo adeego daaweyn loogu talogalay dhibaatooyinka caafimaadka hab dhaqanka ee ah qaab 24-saac ah. Adeegaha dhibaatooyinka waxaa loogu talogalay in lagu dejijo qofka dhibaatada ku sugar, looga hortago kasii xumaansho dheeri ah loona bixiyo daaweyn deg-deg ah iyo soo dhexgelid meel aad ugu habboon in lagu buuxiyo baahoooyinka qofka oona ah deegaanka ugu xannibaada yar ee la heli karo.

Qofka qoran: Qof laga ceymiyay dhinaca Medicaid.

Daryeelka xaalada deg-dega ah: Adeegaha la bixiyo ee loogu talogalay qofka midkaas, oo haddii aan la bixinin, ay u badantahay in uu ubaahnaan doono soo dhexgelid dhibaatooyinka ah ama qiimeyn isbitaal sabab u ah wel-welo khatar nafta ah, dadka kale loo gaysto ah, ama curyaanimo halis ah.

Xaaladda caafimaadka degdega ah Waxaa laga wadaa: xaalad caafimaad oo ayada iskeeda u muuqata taas oo leh calaamado daran oo xooga cudurka ah, ay ka mid tahay xanuun daran, sida qof aan tababarnayn, qofkaas oo leh aqoon dhex-dhexaad ah oo ku saabsan caafimaadka iyo daawada, waxaa si macquul ah loo filan karaa maqnaanshaha ihtimaam caafimaad deg-deg ah taas oo keenaysa: (a) in la geliyo khatar halis ah, caafimaadka qofka ama, naag uur leh, caafimaadka haweenay ama ilmaheeda aan dhallan; (b) daciifnimo halis ah oo hawsha jirka ah; ama (c) daciifnimo halis ah oo ku saabsan unug kasta oo jirka ah ama qayb (42 C.F.R. § 438.114(a)). Wixii ku saabsan daryeelka caafimaadka hab-dhaqanka; midaan waxaa kamid noqon doona xaalado halkaas oo dibaato halis ah oo muuqata midaas oo dhici karta loona gaysto qofka nafsadiisa ama dadka kale, ama khatar muuqata oo ay sabab u tahay naafonimo halis ah midaas oo laga aqoonsaday dhinaca xirfadle la magacaabay oo ku saabsan caafimaadka maskaxda ama dhakhtar wax daaweeya.

Cabashada: Hadal kusaabsan qanacsanaan la'aanta khuseysa wax kasta oo aan ahayn Xadidaada Dheefta Dhibaatada. Cabashooyinka suurtogalka ah waxaa kamid ah, laakiin aana ku ekayn, tayada daryeelka ama adeegaha la bixiyay, sharaf la'aan iyo ixtiraam la'aan lagala kulmo daryeel bixiyaha, ama in la xurmeyn waayo xuquuqahaaga.

Daruuri u ah Caafimaad ahaan ama Lagama maarmaan ay u

tahay Caafimaad ahaan: Erey lagu sharxaayo adeega la codsaday midkaas oo si macquul ah loo filanayo in laga hortago, la oggaado, la saxo, daaweeeyo, la yareeyo ama laga hortago in ay xaalandaha qaataha kasii xumaadaan kuwaas oo khatar gelinaya nolosha, ama sababaya dhibaato ama xanuun, ama keenta jiro ama daciiifnimo, ama halis sababaysa ama kasii xumaynaysa curyaanimo, ama sababaysa xumaan jireed ama cilad, oona jirin koorso daaweyn kale oo waxtar leh, aad u adag ama kasii jaban lacagteeda oo la heli karo ama ku habboon qofka codsanaya adeega.

Koorsada daaweynta soconaysa waxaa kamid noqon kara kaliya ilaalin, ama halka ay munaasab tahay, gebi ahaanba daaweyn la'aan. Intaas waxaa sii dheer, qofka waa in loo aqoonsado in uu 1) qabbo xaalad caafimaad hab dhaqan laga ceymiyay dhinaca adeegaha caafimaadka hab dhaqanka dadweynaha Gobolka Washingto; 2) naafada qofka iyo baahooyinka la midka ah waa in ay ahaadaan natiijada xaalada caafimaadka hab dhaqanka; 3) soo dhexgalka waa in loo arkaa in uu yahay mid ay lagama maarmaan tahay in la wanaajyo, la dejijo ama laga hortago kasii xumaanta wax qabadka ka dhalanaya jiritaankaaga xaalada caafimaadka hab dhaqanka; 4) qofka waxaa laga filanayaa in uu ka faa'iido soo dhexgalka; iyo 5) nidaam kasta oo aan rasmi ahayn ama rasmi ah ama taageero ee aan sheegan karin qofka aan baahidiisa laga dhabeynin.

Oggaysiiska Xadidaada Dheefta Dhibaatada: Waa oggaysiis qoran midkaas oo Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka uu siiyo dadka Qoran si loogu xiriyo Xadidaada Dheefta Dhibaatada, sida loogu qeexay dusha sare.

Adeega Ombuds-ga: Adeeg bilaash ah oona lacag la'aan ah oo loogu talogalay in uu ku caawiyo marka aad qabtid cabasho, rafcaan, ama maamulka dhagaysiga (caadilka ah) ee la xiriira adeegahaaga caafimaadka hab-dhaqanka. Qofka jooga adeega Ombuds-ga wuxuu kugu caawin doonaa in aad ku xalisd arimahaaga ama mushkiladahaaga heerka ugu yar ee macquulka ah. Adeega U doodaha arimaha dulmiga ah waa qof ka madax banaan Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka (BHO) waxaana bixiya qof ama xubin qoyska ka tirsan qofkaas oo sidoo kale hore u qaatay adeegaha caafimaadka hab-dhaqanka.

Adeegaha Kadib-Dejinta: Adeegaha caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah waxay xiriir la leeyihiin xaalad caafimaad deg-deg ah kadib marka xaalada qofka loo dejijo si buuxda, in asaga ama ayada looga saari karo si ammaan ah ama loogu wareejin karo xarun kale.

Ficnaanshaha ama Raysashada: Hawl bedelid midaas oo dadka ku horumariyaan caafimaadkooda iyo ficnaanshahooda, uguna noolaadaan nolol-ayaga hayaan, una dadaalaan sidii ay uga soo bixi lahaayeen dhammaan awoodahooda oo dhan.

Codsiga Adeega: Marka adeegaha laga raadsado ama laga codsado tooska Ururka Caafimaadka Hab-dhaqanka ama wakaalad qandaraas loogula galay tooska wicitaan telefoon, loo-tagay ama codsi qoran oo uu sameeyo qofka qoran ama qof u oggolaan kara si sharci ah daaweynta.

Daryeelka Deg-dega ah: Adeega la siiyo qof ku dhowaanaya dhibaatooyinka caafimaadka hab dhaqanka. Haddii adeegaha aan lagu helin gudaha 24 saacadood oo laga joogo codsiga, xaalada qofka waxay u badantahay in ay kasii xumaato oona gaarto heerka ay lagama maarmaan noqoto daryeelka deg-dega ah.

Qoraalo:

Hadafkeena:

*In la bedelo nolosha anaga
oo ku caawina reysasho waarta, madax
banaani iyo ficiнаansho.*



Transforming lives